

KANSAINVÄLISTYMIS-MAHDOLLISUUDET OPINTOJEN AIKANA

HELSINGIN YLIOPISTO
HELSINGFORS UNIVERSITET
UNIVERSITY OF HELSINKI

JOKAISELLE JOTAIN

- Kotikansainvälistyminen
- Virtuaalivaihto, yksittäisiä kursseja
- Lyhytkurssit, 5 pv–2 kk (esim. summer schools, Una Europa- ja U21-verkostot)
- Monimuotoliikkuvuus (sisältää virtuaalisen ja fyysinen liikkuvuusjakson), 5–30 pv
- Opiskelijavaihto, lukukausi / lukuvuosi (kesto vaihtelee kohdeyliopistoittain)
- Kansainvälinen harjoittelu, 2–6 kk (myös vastavalmistuneille)
- Gradutyöskentely, 2–12 kk (joko vaihdon tai harjoittelun yhteydessä)



OPISKELIJANÄKÖKULMA

Erilaiset kansainvälistymismuodot kehittävät tyypillisesti seuraavia taitoja:

- Ymmärrys vieraista ja omasta kulttuurista, empatiakyky
- Monikulttuurisuustaidot (vuorovaikutus, yhteistyö, verkostoituminen)
- Kielitaito
- Sisäistettyjen arvojen ja tiedon reflektointi ja haastaminen
- Kriittinen ajattelu ja kyseenalaistaminen
- Globaalien näkökulmien ymmärtäminen omalla tieteenalalla
- Epävarmuuden sietäminen ja uudessa ympäristössä toimiminen
- Ongelmanratkaisutaidot ja itsevarmuus
- Perinteisten tieteenalarajojen ylittäminen

KANSAINVÄLISYYTTÄ KOTONA

- Kotikansainvälistymisellä tarkoitetaan omassa kotimaassa tapahtuvaa kulttuurienvälistä vuorovaikutusta sekä kansainvälisten vaikutteiden saamista. Helsingin yliopisto tarjoaa erilaisia mahdollisuuksia:
  - HYY:n alaiset kansainväliset opiskelijajärjestöt
  - Kursseja kulttuurisesta osaamisesta
  - Kieliopinnot
  - Virtuaaliopinnot esim. Una ja U21-partneriyliopistoista
  - Helsingin yliopistoon saapuu yli 1000+ vaihto-opiskelijoita vuosittain.
  - Kv-tutkinto-opiskelijoita aloittaa lisäksi 500+ kv-tutkinto-opiskelijaa.
  - Kv-tuutorointi

PITKÄKIN VAIHTO ON MAHDOLLINEN KAIKILLE

- "Ei ole varaa"
  - Ei lukukausimaksuja, saat liikkuvuusapurahan, voit saada Kelan opintoetuuksia vaihdon aikana.
- "En halua viivästyttää valmistumista"
  - Vaihto-opinnot tunnustetaan osaksi tutkintoasi eivätkä pidennä opintojasi
- ”Liian vaikeaa"
  - Ohjeita, apua ja neuvontaa on runsaasti. Vaihto on turvallinen tapa kokeilla ulkomailla elämistä, sinulla on tukea ja verkostoja sekä täällä että vaihtomaassa.
- ”En halua lähteä niin pitkäksi aikaa"
  - Tarjolla on myös lyhytkursseja tai voit suorittaa harjoittelun ulkomailla.
- ”Olosuhteeni eivät salli vaihtoa”
  - Taloudellista lisätukea tarjolla terveydellisistä syistä ja esim. perheellisille.
- ”En halua lentää”
  - Vihreän liikkumisen matkatuki + esim. Erasmus interrail-passi on hyvä vaihtoehto.

HARKITSEN VAIHTOA – MISTÄ ALOITAN?

- Suunnittele vaihdon ajoitus ja vaihdossa suoritettujen opintojen paikka osana opintosuunnitelmaa hyvissä ajoin
    - Hyödynnä ulkomailla suoritettu opintokokonaisuus -koodia Sisussa
- Aloita kieliopinnot, jos haluat opiskella muulla kuin englannin kielellä.
- Osassa kohteita, etenkin Euroopan ulkopuolella ja Isossa-Britanniassa, on keskiarvovaatimuksia, joten kiinnitä huomiota arvosanoihisi, jos nämä kohteet kiinnostavat.
- Lue muiden vaihtokertomuksia ja seuraa Instagramissa parhaillaan vaihdossa olevien kokemuksia
- Tutustu vaihtokohteisiin, kohteita on kaikilla mantereilla, partneriyliopistoja yli 450
- Osallistu vaihtoinfoihin ja selvitä vuotuiset hakuajat
- Tutustu tarkemmin hakukelpoisuus- ja valintakriteereihin

OHJESIVUT VAIHTOA SUUNNITTELEVILLE

Haluatko vaihtoon? – aloita tästä!

Kuuluu teemoihin: Opiskele ulkomailla

Valitse koulutusohjelma

Valitsemalla koulutusohjelman saat näkyviin yleisten ohjeiden lisäksi koulutusohjelman mahdolliset omat sisällöt. Avointa yliopistoa koskevissa ohjeissa koulutusohjelmaa ei tarvitse valita.

Valitse koulutusohjelma

Helsingin yliopistosta lähtee vuosittain noin 1000 opiskelijaa maailmalle vaihto-opiskelijaksi. Ole yksi heistä!

Vaihto-opiskelun ajankohtaa ja vaihtokohteen valintaa on hyvä alkaa miettiä mahdollisimman aikaisessa vaiheessa opintoja. Vaihtoon voit lähteä Helsingin yliopiston tutkinto-opiskelijana ja jokaisen on mahdollista löytää itselleen sopiva vaihtokohde.

Se, minne ja milloin kannattaa hakea vaihtoon, riippuu monesta tekijästä. Tämä ohje tarjoaa sinulle läpileikkauksen huomioitavista asioista ja auttaa sinua vaihtosi suunnittelussa.

- Kuka voi lähteä?
- Vaihdon ajankohta ja vaihdossa suoritettavat opinnot
- Vaihtokohteen valinta
- Vaihtosanastoa suunnittelun tueksi
- Kielitaito
- Terveys ja turvallisuus vaihdon aikana
- Esteettömyys ja opiskelijavaihto
- Vaihto-opiskelun rahoitus
- Uudelleen vaihtoon
- Kansainvälisen osaamisen kehittäminen
- Kokemuksia opiskelijavaihdosta
- Vaihtoa suunnittelevan tehtävälista

MITEN RAHOITAN VAIHDON?

Vaihtoon valitut saavat liikkuvuusapurahan Helsingin yliopistosta

- Erasmus-liikkuvuusapuraha 490–700 € / kk + matkatuki keskimäärin 200–600 €
- Euroopan ulkopuolinen liikkuvuusapuraha 2300–2500 € / lukukausi tai 2700–3000 € / lukuvuosi
- Erasmus-lyhytkurssiapuraha 395 € / viikko + matkatuki keskimäärin 200–600 €
- Lyhytkurssiapuraha 500 €
- Harjoitteluapurahat: esim. Erasmus-harjoittelutuki ~650 € / kk + matkatuki keskimäärin 200–600 €
- Lisäksi Kelan opintoetuudet ja esim. säätiöiden ja järjestöjen apurahat

VUOTUISET HAKUAJAT

Päähakuajat:

- Lokakuu – Euroopan ulkopuoliset vaihdot tulevana lukuvuonna
- Helmikuu – Euroopan vaihdot tulevana lukuvuonna

Täydennyshaut, järjestetään vain, jos rahoitusta on jäljellä:

- Syyskuu – Euroopan vaihdot, seuraava kevätlukukausi
- Helmikuu – Euroopan ulkopuoliset vaihdot, seuraava kevätlukukausi

Jatkuvat / räätälöidyt hakuajat:

- Kansainvälisten harjoitteluiden apurahat, lyhytkurssit, monimuotoliikkuvuudet



HAKUKELPOISUUS

- Sinulla on tutkinnonsuoritusoikeus Helsingin yliopistossa. Tutkinnonsuoritusoikeus on vaihto-ohjelman tai vaihtokohteen edellyttämään opintovaiheeseen: useimmiten joko kandidaatti- tai maisterivaiheeseen.
- Sinun tulee olla hakuvaiheessa ja vaihdon aikana kirjoilla läsnäolevana opiskelijana. Jos olet lakisääteisestä syystä poissaolevana (armeija, siviilipalvelus tai vanhempainvapaa) on sinun mahdollista hakea vaihtoon, mutta hakemuksen tekemiseen tarvitaan voimassa oleva käyttäjätunnus.
- Opinto-oikeutesi tulee olla voimassa opiskelijavaihdon keston ajan sekä vähintään vaihdon jälkeisen lukukauden loppuun asti.
- Sinun tulee toimittaa hakemus määräaikaan mennessä hakujärjestelmässä ja liittää siihen hakuilmoituksen mukaiset liitteet.
- Sinulla tulee kandivaiheen opiskelijana olla Helsingin yliopiston haun päättyessä Sisussa rekisteröitynä vähintään 25 op opintosuorituksia Helsingin yliopistosta. Mikäli olet aloittanut Helsingin yliopistossa suoraan maisteriohjelmassa tai väitöskirjatutkijana, sinua voidaan tarvittaessa pyytää liittämään hakemukseesi aiemman korkeakoulututkinnon opintosuoritusote. Kandidaatin tutkintoa suorittavat opiskelijat voivat lähteä opiskelijavaihtoon aikaisintaan toisena opiskeluvuonna.
- Opintosuunnitelmasi sisältää vaihtoaikaan suhteutettuna päätoimista opiskelua vastaavan määrän opintoja (5 opintopistettä kuukaudessa). Lisäksi opintosuunnitelmasta käy ilmi, miten suunnitellut vaihto-opinnot hyväksiluetaan nykyiseen tai tulevaan tutkintoosi täysimääräisesti Helsingin yliopiston hyväksilukemisen periaatteiden mukaisesti.
- Aiemmin HY:stä Euroopan ulkopuolella vaihdossa olleiden ei ole mahdollista tulla valituksi uudelleen vaihtoon Euroopan ulkopuolelle.

HAKEMINEN

Haun ensimmäinen vaihe, kotiyliopiston haku:

- Opiskelija täyttää online-hakulomakkeen Mobility Online -hakujärjestelmässä hakuaikana
- Opiskelijan tulee tehdä opintosuunnitelma täysipäiväisistä opinnoista kuhunkin hakemaansa vaihtokohteeseen (max. 4)
    - Ensisijaisen kohteen opintosuunnitelma tehdään Sisuun
    - Muut suunnitelmat valmiille Word-pohjalle
    - Korvaavista opinnoista tulee neuvotella HY:n kurssin vastuuopettajan kanssa
- Lisäksi vaaditaan mahdolliset kielitodistukset (jos opiskelu muulla kielellä kuin englanti) tai ohjaussopimus, jos opiskelija tekee tutkielmaa vaihdon aikana

Haun toinen vaihe, kohdeyliopistoon haku

VAIHDOSSA SUORITETTUJEN OPINTOJEN HYVÄKSILUKU

- Kun palaat vaihdostasi, hoida opintojen hyväksiluku (sisällyttäminen tai korvaaminen) mahdollisimman pian.
- Tee hyväksilukuhakemus Sisussa ja liitä mukaan vaihtoyliopistosi virallinen opintosuoritusote
  - Hyväksilukuhakemuksia tehdessäsi muokkaa opintoluonnoksesi vastaamaan niitä kursseja, jotka teit vaihdossa!
  - Hyväksilukuhakemusten käsittely n. 1kk
  - Lisätietoa oman tiedekuntasi opiskelijaneuvonnasta
  - Vaihdon kursseista tulee Sisuun arvosanan sijaan vain hyväksytty -merkintä
- Kela tarkistaa opintojen edistymisen vuosittain syyskuussa

KYSYMYKSIÄ?
TULE TAPAAMAAN MEITÄ!

Kansainvälisen koulutuksen palvelut

- Sähköpostiosoite: studentexchange@helsinki.fi
- Ajanvaraus online-neuvontaan: Vihta-ajanvarausjärjestelmä
- Tel: +358 2941 22401, puhelinaika arkisin 12-13
- Drop-in Kaisa-talossa ma klo 12–13, Kumpulassa ke klo 13–14 ja Viikissä to 13–15
- Yhteystiedot
- Infot ja tukiklinikat vaihtoa suunnitteleville pitkin vuotta

OHJAAJAN MUISTILISTA

- Jokaisella HY:n opiskelijalla on mahdollisuus kansainvälistyä opintojen aikana!
- Kansainvälistymisen monet hyödyt
- Mistä vaihtoa suunnittelevan opiskelijan kannattaa aloittaa
  - Selvitä Mobility window / paras aikaikkuna pitkälle vaihdolle kussakin koulutusohjelmassa (löytyy koulutusohjelmakuvauksesta)
    – Jos tieto puuttuu niin ole yhteydessä koulutusohjelman koulutusasiantuntijaan.
- Voit tutustua yliopiston ja vastuutiedekuntasi partneriyliopistoihin kohdetietosivuilla
- Vaihdon rahoitus
- Hakeminen, hakukelpoisuus, hakuajat
- Vaihdossa suoritettujen opintojen hyväksiluvusta