

MÖJLIGHETER TILL INTERNATIONALISERING UNDER STUDIETIDEN

HELSINGIN YLIOPISTO
HELSINGFORS UNIVERSITET
UNIVERSITY OF HELSINKI

NÅGOT FÖR ALLA

- Internationalisering på hemmaplan
- Virtuell utbyte
- Kortkurser, 5 dagar–2 månader (t.ex. sommarprogram, Una Europa- och U21-nätverk)
- Kortvarig mobilitet i flerform: inkluderar både en kort fysisk mobilitetsperiod (5–30 dagar) och en virtuell del
- Studentutbyte, en termin / akademiskt år (längden varierar beroende på utbytesdestinationer)
- Internationell praktik, 2–6 månader (även för nyutexaminerade)
- Uppsatsarbete, 2–12 månader (antingen i samband med utbyte eller praktik)



STUDENTENS PERSPEKTIV

Olika former av internationalisering utvecklar typiskt följande färdigheter:

- Förståelse för främmande och den egna kulturen, förmåga till empati
- Färdigheter i mångkulturalism (interaktion, samarbete, nätverkande)
- Språkkunskaper
- Reflektion över och ifrågasättande av inpräntade värderingar och kunskaper
- Kritiskt tänkande och ifrågasättande
- Förståelse för globala perspektiv inom det egna ämnesområdet
- Förmåga att hantera osäkerhet och agera i nya miljöer
- Problemlösningsförmåga och självförtroende
- Att överskrida traditionella ämnesgränser

INTERNATIONALISERING PÅ HEMMAPLAN

- Med internationalisering på hemmaplan avses interkulturell kommunikation, nätverkande och mottagning av internationella influenser i hemlandet. Helsingfors universitet erbjuder olika möjligheter:
  - Internationella studentorganisationer under HYY
  - Kurser i kulturell kompetens
  - Språkstudier
  - Virtuella studier, t.ex. från Una och U21-partneruniversitet
  - Helsingfors universitet tar emot över 1 000 utbytesstudenter varje år.
  - Dessutom kommer över 500 studenter att börja studera på internationella utbildningsprogram.
  - Internationell tutor verksamhet

VIRTUELLA MÖJLIGHETER

Det är möjligt att få internationell erfarenhet genom virtuella program. Vissa ger studiepoäng, andra erbjuder färdighetsutveckling - följ Studietjänstens meddelanden om dessa möjligheter:

- Virtuella studier (ger studiepoäng) via Climate University och UniPID
- Virtuella utbyten som UnaVEx och CLUVEX
- Virtuella program arrangerade av Una Europa och Universitas21, inklusive ledarskapsträning, mikropraktiker, design thinking-utmaningar och studentdrivna aktiviteter
- Demola erbjuder utmaningsbaserat lärande i samarbete med studenter över hela Finland

STUDENTUTBYTE – VISST KAN DU ÅKA!

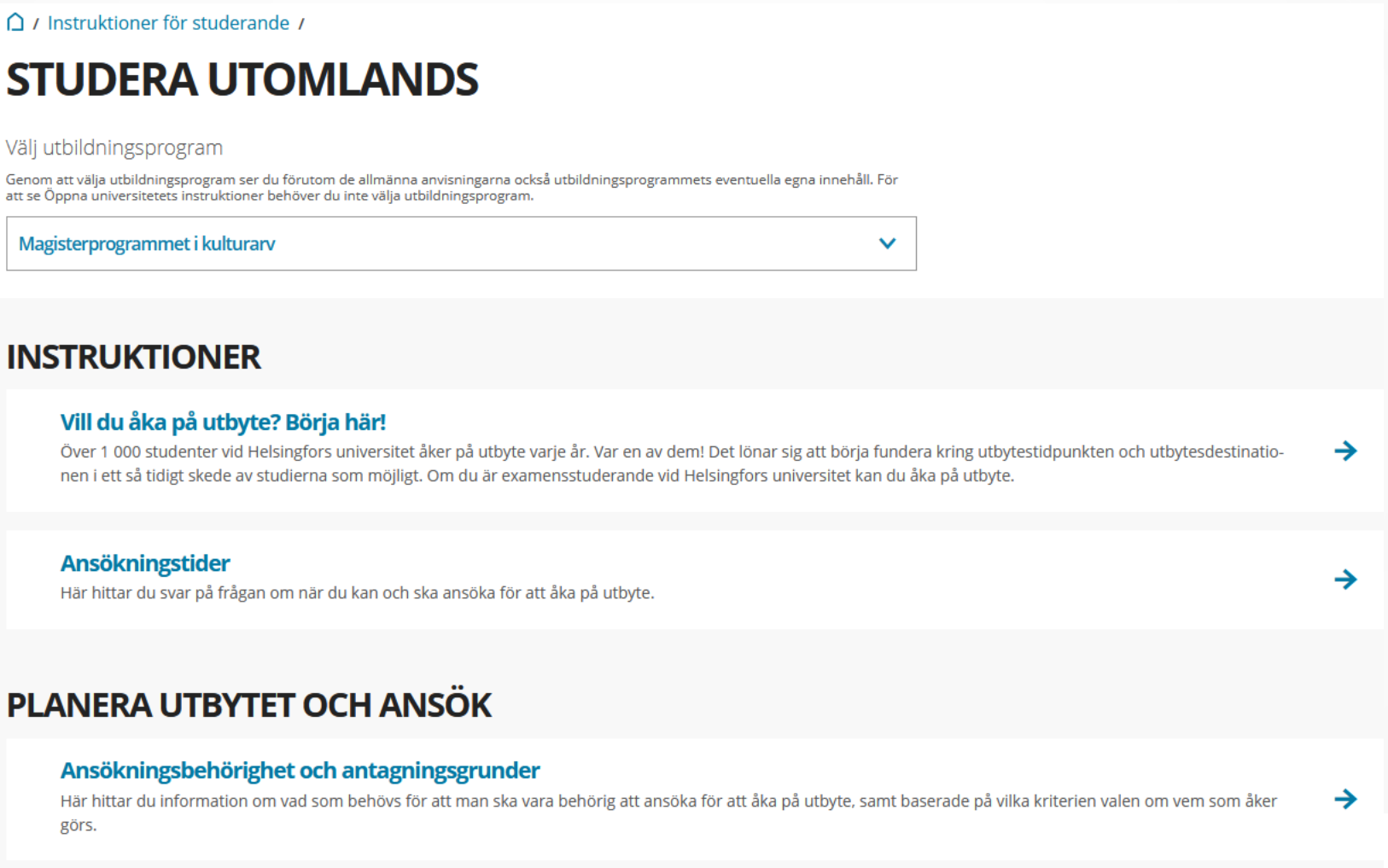
- **”Jag har inte råd”**
  - Inga terminsavgifter, du får ett stipendium, du kan få studiestöd även under utbytet
- **”Jag vill inte fördröja mina studier”**
  - Utbytesstudierna tillgodoräknas som en del av din examen och tar därför inte extra tid
- **”Det är för komplicerat att ordna”**
  - Det finns gott om instruktioner, hjälp och råd. Utbyte är ett tryggt sätt att pröva på att bo utomlands, du har stöd och nätverk både här och i utbyteslandet
- **”Jag vill inte vara borta så länge”**
  - Det finns kort- och sommarkurser att åka på, och du kan utföra praktik utomlands
- **”Ett utbyte är inte möjligt i min situation”**
  - Det finns tilläggsstöd för studerande med hälsoproblem eller familj
- **”Jag vill inte flyga”**
  - Det finns tilläggsstöd för studerande som reser grönt och Erasmus+ interrail pass

JAG FUNDERAR PÅ ETT UTBYTE – VAD NÄST?

- Planera i god tid när utbytet ska äga rum och var de studier som genomförs under utbytet ska ingå i din studieplan
  - Använd koden för ”Studiehelhet avlagt vid universitet utomlands” i Sisu
- Börja med språkstudier om du vill studera på ett annat språk än engelska.
- Vissa destinationer, särskilt utanför Europa och Storbritannien, har medeltalskrav – lägg märke till dina vitsord om dessa destinationer intresserar dig.
- Läs andras utbytesberättelser och följ på Instagram vad de som just nu är på utbyte upplever
- Utforska utbytesdestinationerna, det finns destinationer på alla kontinenter och över 450 partneruniversitet
- Delta i infosessioner om utbytesstudier och ta reda på de årliga ansökningsperioderna
- Läs mer om ansökningsbehörighet och antagningsgrunder

STUDIETJÄNSTEN





HELSINGIN YLIOPISTO
HELSINGFORS UNIVERSITET
UNIVERSITY OF HELSINKI

HUR FINANSIERAR JAG MITT UTBYTE?

De som fått en utbytesplats får ett mobilitetsstipendium från Helsingfors universitet

- Erasmus-mobilitetsstipendium 490–700 €/månad + resestöd i genomsnitt 200–600 €
- Mobilitetsstipendium för utbyten utanför Europa 2 300–2 500 €/termin eller 2 700–3 000 € per läsår
- Erasmus-stipendium för kortkurser: 395 € per vecka + resestöd i genomsnitt 200–600 €
- Stipendium för kortkurser 500 €
- Praktikstipendier: t.ex. Erasmus-praktikstöd ~650 € / månad + resestöd i genomsnitt 200–600 €
- Dessutom studiestöd från Kela och t.ex. stipendier från stiftelser och organisationer

ÅRLIGA ANSÖKNINGSTIDER

Första ansökningsperioder:

- Oktober – Utbyten utanför Europa under kommande läsår
- Februari – Utbyten inom Europa under kommande läsår

Kompletterande antagning, genomförs endast om det finns medel kvar:

- September – Utbyten inom Europa, nästa vårtermin
- Februari – Utbyten utanför Europa, nästa vårtermin

Kontinuerliga/skräddarsydda ansökningsperioder:

- Stipendier för internationella praktikplatser, kortkurser, blandade utbytesformer



ANSÖKNINGSBEHÖRIGHET

- Du har rätt att avlägga examen vid Helsingfors universitet. Rätten att avlägga examen gäller den studienivå som utbytesprogrammet eller utbytesdestinationen förutsätter: oftast antingen kandidat- eller magisternivå.
- Du ska vara anmäld som närvarande vid tidpunkten för ansökan och under utbytet. Om du är anmäld som frånvarande av lagstadgad orsak (värnplikt, civiltjänst eller föräldraledighet) kan du ansöka om utbyte, men ett giltigt användarnamn krävs för att fylla i ansökan.
- Din studierätt ska vara i kraft under hela utbytesperioden samt minst fram till slutet av den efterföljande terminen.
- Du ska lämna in din ansökan i ansökningssystemet före deadline och bifoga de bilagor som anges i utlysningen.
- Som kandidatstudent ska du ha registrerat minst 25 studiepoäng från Helsingfors universitet i Sisu vid ansökningstidens slut. Om du har inlett dina studier vid Helsingfors universitet direkt i ett magisterprogram eller som doktorand kan du bli ombedd bifoga ett studieutdrag från din tidigare högskoleexamen till din ansökan. Studerande som är på kandidatnivån kan åka på studentutbyte tidigast under det andra studieåret.
- Din studieplan ska innehålla den mängd studier som motsvarar heltidsstudier under utbytesperioden (5 studiepoäng per månad). Dessutom ska det framgå från studieplanen hur de planerade utbytesstudierna kommer att tillgodoräknas fullt ut i din nuvarande eller framtida examen enligt Helsingfors universitets principer för tillgodoräknande.
- De som tidigare har deltagit i utbytesprogram utanför Europa genom Helsingfors universitet kan inte bli utvalda på nytt för ett utbytesprogram utanför Europa.

ANSÖKAN

Det första steget i ansökningsprocessen är ansökan till hemuniversitetet:

- Helsingfors universitets utbytesansökan görs under ansökningstiderna i Mobility Online systemet
- Studenten ska upprätta en studieplan för heltidsstudier vid varje utbytesmål som hen ansöker till (max. 4)
  - Studieplanen för det förstahandsvalet upprättas i Sisu
  - Övriga planer upprättas på en färdig Word-mall
  - Ersättningsstudier ska diskuteras med den ansvarige läraren för kursen vid Helsingfors universitet
- Dessutom krävs eventuella språkintyg (om studierna bedrivs på ett annat språk än engelska) eller ett handledningsavtal om studenten skriver en uppsats under utbytesperioden

Andra steget i ansökningsprocessen: ansökan till mottagande universitet

- Inkludering av kurser vs. ersättningskurser
- Godkännande av en studiemodul som genomförts utomlands sker efter utbytet

TILLGODORÄKNANDE AV STUDIER SOM GENOMFÖRTS I STUDENTUTBYTE

- När du återvänder från ditt utbytesprogram ska du så snart som möjligt ansöka om tillgodoräknande av dina studier (inkludering eller ersättning).
- Gör en ansökan om tillgodoräknande i Sisu och bifoga ett officiellt betygsutdrag från ditt utbytesuniversitet
  - När du gör ansökningar om godkännande ska du redigera ditt studieprogram så att det stämmer överens med de kurser du läste under utbytet!
  - Handläggningstiden för ansökningar om tillgodoräknande är cirka 1 månad
  - Mer information finns hos rådgivningen för din fakultet
  - För kurser från utbytet anges endast ”godkänd” i Sisu istället för betyg
- Kela kontrollerar studieframstegen årligen i september

FRÅGOR? KONTAKTA OSS!

Internationella utbildningstjänster

- E-postadress: studentexchange@helsinki.fi
- Tidsbokning för online-rådgivning: Vihta-bokningssystemet
- Tel: +358 2941 22401, öppettider vardagar kl. 12–13
- Drop-in i Kajsahuset måndagar kl. 12–13, i Kumpula onsdagar kl. 13–14 och i Viikki torsdagar kl. 13–15

Kontaktuppgifter

Infosessioner och stödkliniker för dem som planerar utbytesvistelser under hela året

MINNESLISTA FÖR LÄRARTUTORER

- Alla studenter vid Helsingfors universitet har möjlighet att få internationell erfarenhet under studietiden!
- De många fördelarna med internationalisering
- Var bör en student som planerar ett utbyte börja?
  - Ta reda på ”Mobility window” (det bästa tidsfönstret för ett längre utbytesuppehåll) för varje utbildningsprogram (finns i programbeskrivningen)
    - Om informationen saknas, kontakta utbildningsprogrammets utbildningsansvarige.
- Du kan läsa mer om universitetets och din fakultets partneruniversitet på informationssidorna om utbytesdestinationer
- Om finansiering av utbytet
- Ansökan, behörighet, ansökningsperioder
- Godkännande av studier som fullgjorts under utbytet